



子育てひろばポピンス三鷹下連雀

ひろば便り 10月

先月は様々な方にご利用いただきまして、ありがとうございました。

同じ時間帯にひろばを利用されたお母様同士が、子育てや保育園探しについて情報交換の様子も多くみられました。30分だけ寄って行こう等、短い時間でご利用される方もいらっしゃいましたので、今月もお気軽にお立ち寄りください。

10月からは保健講座と一緒に栄養講座も予定しています。5日から受付となります、ご参加お待ちしております。

感染症対策へのお願い

- ※お子様、または同居するご家族が新型コロナウイルスに感染、又は、濃厚接触者の判定を受けた場合、PCR 検査が陰性の場合でも健康観察期間はお控えてください。発熱や風邪（咳や鼻水等）の症状がある場合もご利用をお控えください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、入場制限をしております。空き状況を電話で確認してからご利用ください。また、多くの方にご利用いただけるよう1時間程度を目安に、交替していただくようご協力をお願いします。
- ※幼稚園、保育園、習い事等で、休園・自宅待機のお知らせがあった場合は、ご利用をお控えください。
- ※大人の方は、不織布マスク着用をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染拡大がみられる場合は、イベントを中止します。
- ※施設内で嘔吐や下痢があった場合は、スタッフへお知らせください。

※ご利用には利用登録が必要です。初回利用時に登録手続きを、おこないますので、身分を確認できるものをお持ちください。

子育てひろばポピンス三鷹下連雀一

AM 10:00~12:30 PM 14:00~16:30 月~金(土・日・祝 12/29~1/3 除)

TEL 0422-26-6765 E-mail kidsroom_mitaka_s@poppins.co.jp

ひろばスケジュール

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10 祝日 お休み	11	12	13	14
17	18 AM 親子製作	19	20★ AM 保健・栄養講座	21
24	25	26	27★	28
31				

- ・妊娠中の方もいつでもご利用いただけます。
- ・20・27日は看護師、栄養士がおります。ご希望の方には、身体測定も実施いたします。
- ・18・20日AMは、イベント参加者のみご利用いただけます。

年齢による利用時間変更のお知らせ

10月より年齢による利用時間の振り分けがなくなり、どなた様も、お好きな時間にご利用していただけます。10:00~12:30、14:00~16:30 にお待ちしております。

親子製作

ハロウィンの由来を知り製作を楽しもう！
 日時 10月18日(火)
 対象 0才~3才
 参加費 無料
 定員 8名(先着順)
 申込み 10/5(水)から電話にて受付開始

保健・栄養講座

目の健康について・秋の食材について
 日時 10月20日(木)
 対象 0才~3才
 参加費 無料
 定員 8名(先着順)
 申込み 10/5(水)から電話にて受付開始

★20日・27日(保健・栄養相談・身体測定)

ひろばをご利用中に、看護師や栄養士にご相談いただけます。

参加費・定員・申込みなどは不要です。どなた様もお気軽にご利用ください。

