



# 子育てひろばポピンス三鷹下連雀

## ひろば便り 11月

秋から冬へと気温や景色に変化が見られてきました。落ち葉やどんぐりなど、自然の宝物を見たり、探すのが楽しい季節にもなりますね。

子育てひろばでは、10月より年齢別での利用時間の区切りがなくなりました。「好きな時に利用できる」「利用者さんとの関わりが増えた」など、嬉しいお声をいただいております。引き続き、お子様・保護者の皆様が安心して過ごせる環境作りをおこなっていきたいと思います。

### 感染症対策へのお願い

- ※お子様、または同居するご家族が新型コロナウイルスに感染、又は、濃厚接触者の判定を受けた場合、PCR検査が陰性の場合でも健康観察期間はお利用をお控えください。発熱や風邪（咳や鼻水等）の症状がある場合もお利用をお控えください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、入場制限をしております。空き状況を電話で確認してからご利用ください。また、多くの方にご利用いただけるよう1時間程度を目安に、交替していただくようご協力をお願いします。
- ※幼稚園、保育園、習い事等で、休園・自宅待機のお知らせがあった場合は、ご利用はお控えください。
- ※大人の方は、不織布マスク着用をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染拡大がみられる場合は、イベントを中止します。
- ※施設内で嘔吐や下痢があった場合は、スタッフへお知らせください。

※ご利用には利用登録が必要です。初回利用時に登録手続きをおこないますので、身分を確認できるものをお持ちください。

—子育てひろばポピンス三鷹下連雀—  
AM 10:00~12:30 PM 14:00~16:30 月~金(土・日・祝 12/29~1/3 除)  
TEL 0422-26-6765 E-mail kidsroom\_mitaka\_s@poppins.co.jp



月	火	水	木	金
	1	2	3 お休み	4
7	8	9	10★	11
14	15 AM 親子製作	16	17★ AM 保健・栄養講座	18
21	22	23 お休み	24★	25
28	29	30		

- ・妊娠中の方もいつでもご利用いただけます。
- ・17・24日は看護師、栄養士がおります。
- ・15・17日AMは、イベント参加者のみご利用いただけます。

### 親子製作

新聞紙遊び・秋のリース作り

日 時 11月15日(火)  
 時 間 10:00 (受付)  
 10:10~ (開始)  
 対 象 0~3才  
 参加費 無料  
 定 員 8名  
 申込み 11月7月から電話にて受付開始

### 保健・栄養講座

便秘症について・腸活レシピ

日 時 11月17日(木)  
 時 間 10:00 (受付)  
 10:10~ (開始)  
 対 象 0~3才  
 参加費 無料  
 定 員 8名  
 申込み 11月7月から電話にて受付開始

### 保健・栄養相談

ひろばをご利用中に、看護師や栄養士にご相談いただけます。  
 参加費・定員・申込などは不要です。

★ 今月より毎週木曜日に身体測定を実施いたします。申込などは不要です。  
 お気軽にご利用ください。

