



子育てひろばポピンス三鷹下連雀

ひろば便り12月

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。
 今年はお陰様でたくさんの利用者様にご利用いただきました。その中で悩みを打ち明けあったり、共感しあったりする姿もたくさん見られました。お子様同士の関わる姿も見られ、玩具をどうぞと渡す微笑ましい光景も見られました。来年もどうぞよろしくをお願いいたします、皆様にとって良い年となりますように。
 ひろばは **12月29日～1月3日**までお休みです。年明けは **1月4日**からです。

感染症対策へのお願い

- ※お子様、または同居するご家族が新型コロナウイルスに感染、又は、濃厚接触者の判定を受けた場合、PCR検査が陰性の場合でも健康観察期間にご利用をお控えください。発熱や風邪（咳や鼻水等）の症状がある場合もご利用をお控えください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、入場制限をしております。空き状況を電話で確認してからご利用ください。また、多くの方にご利用いただけるよう1時間程度を目安に、交替していただくようご協力をお願いします。
- ※幼稚園、保育園、習い事等で、休園・自宅待機のお知らせがあった場合は、ご利用はお控えください。
- ※大人の方は、不織布マスク着用をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染拡大がみられる場合は、イベントを中止します。
- ※施設内で嘔吐や下痢があった場合は、スタッフへお知らせください。

※ご利用には利用登録が必要です。初回利用時に登録手続きをおこないますので、身分を確認できるものをお持ちください。

—子育てひろばポピンス三鷹下連雀—
 AM 10:00~12:30 PM 14:00~16:30 月~金(土・日・祝 12/29~1/3 除)
 TEL 0422-26-6765 E-mail kidsroom_mitaka_s@poppins.co.jp

ひろばスケジュール				
月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8★ AM 保健・栄養講座	9
12	13 AM 親子製作	14	15★ 身体測定 AMのみ	16
19	20	21	22★ 保健・栄養相談	23
26	27	28	29 お休み	30 お休み

- 妊娠中の方もいつでもご利用いただけます。
- 8・22日は看護師、栄養士がおります。
- 8・13日 AM は、イベント参加者のみご利用いただけます。

親子製作

風船遊び・クリスマスブーツ作り

日時 12月13日(火)
 時間 10:00 (受付)
 10:10~(開始)
 対象 0~3才
 参加費 無料
 定員 8名
 申込み 12月5(月)から電話にて受付開始

保健・栄養講座

風邪予防・免疫を高めるご飯

日時 12月8日(木)
 時間 10:00 (受付)
 10:10~(開始)
 対象 0~3才
 参加費 無料
 定員 8名
 申込み 12月1(木)から電話にて受付開始

保健・栄養相談(★22日)

ひろばをご利用中に、看護師や栄養士にご相談いただけます。
 参加費・定員・申込などは不要です。

★毎週木曜日に身体測定を実施いたします。
 申込などは不要です。

★12月15日(木)の身体測定はAMのみとなります。