



## 子育てひろばポピンズ三鷹下連雀

### ひろば便り 11月

日中も心地のいい風が吹くようになり、一段と過ごしやすくなりましたね。散歩へ行くと大小様々などんぐり、まつぼっくりを目にする機会が増えました。綺麗な物を見つけると手に取ってしまうことありませんか。どんぐりに顔や模様を描いたり、まつぼっくりは小さなクリスマスツリーにして飾ってみても可愛いですね。ひろばは短時間での休憩等でもご利用いただけます、是非お気軽にお立ち寄りくださいませ。

#### ご利用時のお願い

- ※多くの方にご利用いただけるよう、1時間程度を目安に交替していただくよう、ご協力をお願いします。
- ※爪は長すぎないよう、ご自宅で切ってからのご利用をお願いします。
- ※保護者の方は、靴下を履いてご利用ください。
- ※混みあった際、スタッフがお電話に出られない場合がございます。繋がらない際は留守番電話にメッセージを入れていただくようお願いいたします。

#### 感染症のお願い

- ※発熱や風邪（咳や鼻水等）の症状がある場合は、ご利用をお控えください。
- ※幼稚園、保育園、習い事等で、学級閉鎖・休園等のお知らせがあった場合は、ご利用はお控えください。
- ※感染症の流行がみられる場合は、イベントを中止します。
- ※施設内で嘔吐や下痢があった場合は、スタッフへお知らせください。
- ※オムツを捨てる袋をご持参ください。トイレを利用した際、排便のオムツは袋に入れてから捨てるようお願いいたします。

※当施設をご利用いただけるお子様の年齢は、0歳～満3歳となっております。

— 子育てひろばポピンズ三鷹下連雀・ポピンズキッズルーム三鷹下連雀 —

AM 10:00～12:30 PM 14:00～16:30 月～金(土・日・祝 12/29～1/3 除)

(TEL) 0422-26-6765 (E-mail) kidsroom\_mitaka\_s@poppins.co.jp



### ひろばスケジュール



月	火	水	木	金
				1▲
4 おやすみ	5▲	6	7★	8
11	12 野外ひろば	13	14★	15 NEW! 親子ヨガ
18	19	20 育児相談会	21★ 保健・栄養士による 相談会	22
25	26	27	28★	29

- 妊娠中の方もいつでもご利用いただけます。
- 12日、15日、20日のAMイベントは参加者のみご利用いただけます。
- 21日は下記の時間に看護師・栄養士が、子育てのご相談をお受けいたします。  
AM 11:00～12:00 PM 2:30～3:30  
参加費、申込などは不要です。
- ★マークがついている日付では、身体測定、手型作成をご利用いただけます。
- ▲マークがついている日付では、足型アートを作成いたします。

#### 野外ひろば

ひろばのご利用が難しい方を対象に保育士がお近くの公園で育児相談会をおこないます。

日時 11月12日(火)  
時間 10時～12:30 (1家庭30分)  
対象 0～3才の親子  
相談中はスタッフがお子様を見守ります。  
参加費 無料  
定員 時間枠で要予約  
申込み 11月1日(火)より先着受付

#### 親子イベント NEW!

##### 講師の先生による親子ヨガ

日時 11月15日(金)  
時間 10:00～11:00  
対象 ねんね期(お座り前)のお子様  
持ち物 水分・バスタオル  
留意点 動きやすい服装でお越し下さい  
参加費 無料  
定員 5家庭  
申込み 11月1日(火)より先着受付

#### 育児相談会

0歳児クラスのお子様の様子を見学しながら、出産後の育児に対する不安や、ご質問にお答えいたします。

日時 11月20日(水)  
時間 11:00～12:00 (受付 10:55)  
対象 ①妊娠中の方  
②生後4ヶ月未満のお子様の保護者様  
参加費 無料  
定員 3家庭(大人は2名まで)  
申込み HPにてお申込み受付