



## 子育てひろばポピンズ三鷹下連雀

### ひろば便り 12月

プラウドシティ吉祥寺前にイルミネーションが灯り、子育てひろばまでの道のりがキラキラと輝く季節になりました。駅前や公園なども、イルミネーションや陽気な音楽が流れているので、外出時には親子揃ってドキドキ・ワクワクする瞬間が、沢山訪れそうですね。今年度も残り数日となりました。感染症が流行していますので、体調管理に気を付けてお過ごしください。今月も皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

#### ご利用時のお願い

- ※多くの方にご利用いただけるよう、1時間程度を目安に交替していただくよう、ご協力をお願いします。
- ※爪は長すぎないように、ご自宅で切ってからのご利用をお願いします。
- ※入室時には、手洗いのご協力をお願いします。
- ※混みあった際、スタッフがお電話に出られない場合がございます。繋がらない際は留守番電話にメッセージを入れていただくようお願いいたします。

#### 感染症のお願い

- ※発熱や風邪（咳や鼻水等）の症状がある場合は、ご利用をお控えください
- ※入室時には、手洗いのご協力をお願いします。
- ※幼稚園、保育園、習い事等で、学級閉鎖・休園等のお知らせがあった場合は、ご利用はお控えください。
- ※感染症の流行がみられる場合は、イベントを中止します。
- ※施設内で嘔吐や下痢があった場合は、スタッフへお知らせください。
- ※オムツを捨てる袋をご持参ください。トイレを利用した際、排便のオムツは袋に入れてか

※当施設をご利用いただけるお子様の年齢は、0歳～満3歳となっております。

— 子育てひろばポピンズ三鷹下連雀・ポピンズキッズルーム三鷹下連雀 —  
AM 10:00～12:30 PM 14:00～16:30 月～金(土・日・祝 12/29～1/3 除)  
(TEL) 0422-26-6765 (E-mail) kidsroom\_mitaka\_s@poppins.co.jp



### ひろばスケジュール



月	火	水	木	金
2▲	3 親子体操	4	5★	6
9 絵本の読み聞かせ会	10▲	11	12★	13
16	17 オンライン相談	18 育児相談会	19★ 保健・栄養士による相談会	20
23	24	25	26★	27
30 おやすみ	31 おやすみ			

- ※12月30日(月)～1月5日(日)までお休みとなります。年明け、2025年1月6日(月)よりご利用いただけます。
- ※2月の一時預かりのご予約は2025年1月6日(月)より受付開始となります。

- ・妊娠中の方もいつでもご利用いただけます。
- ・3日、9日、17、18日のAMイベントは、参加者のみご利用いただけます。
- ・19日は下記の時間に看護師・栄養士が、子育てのご相談をお受けいたします。  
AM11:00～12:00 PM2:30～3:30  
参加費、申込などは不要です。
- ・★マークがついている日付では、身体測定、手型作成をご利用いただけます。
- ・▲マークがついている日付では、足型アートを作成いたします。

#### オンライン相談

ひろばのご利用が難しい方を対象に保育士がZoomにて育児相談会をおこないます。

日時 12月17日(火)  
時間 10時～12:30(1家庭30分)  
対象 0～3才の親子  
参加費 無料  
定員 時間枠で要予約  
申込み 12月2日(月)より先着受付

#### 講師の先生による親子体操

日時 12月3日(火)  
時間 10:00～11:00  
対象 お座り期のお子様  
持ち物 水分・バスタオル  
留意点 動きやすい服装でお越し下さい  
参加費 無料  
定員 5家庭  
申込み 先着受付中

#### ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ会

日時 12月9日(月)  
時間 10:30～11:00  
参加費 無料  
定員 5家庭  
申込み 先着受付中